**【楽しむスポーツ教室・空手道初心者教室】要項**

主　催　　　高山市・（一財）高山市体育協会

内　容　 　ユニバーサルスポーツとしての空手を体験していただきたく、広く市民

を対象に教室を実施、体を動かす楽しさを感じてください。

基本・形・基本組手に指導を絞り、人間が本来持つ体の動かし方を体現

してもらいます。

日　時　　　令和元年6月12日～7月24日までの毎週水曜日　　全7回

6/12.19.26　7/3.10.17.24

　　　　　　　　　　　午後7時30分～9時３０分まで

会　場　　　飛騨高山ビッグアリーナ　多目的ルーム

対　象　　　小学生以上の一般市民（小、中学生は保護者同伴です。）、市内在勤者

定　員　　　２０名（超えた場合は抽選の場合あり

受講料　　　無料　（但し、保険料1000円を初日に徴収いたします。）

講　師　　　高山市空手道協会から選出された、講師及び選手

服装等　　　動きやすい服装

申込期間　　令和元年5月１５日（水）～5月３1日（金）

申込先　　　飛騨高山ビッグアリーナ（電話申込みも可能）

℡　34-3333　・　36－4307

きりとりせん

**◆空手道教室申込書◆　　　　　　　　　　　　　　　NO.**

|  |  |
| --- | --- |
| 受付日 | 担当者 |
|  |  |

性別　　男　・　女　　　年齢　　　　才

住所　〒50　－　　　　高山市

電話番号　　　　　　　　　　　　緊急連絡先