【楽しむスポーツ教室・空手道初心者教室】要項

主　催　　　高山市・（一財）高山市体育協会

内　容　 　全空連空手の基本を中心とした、健康になる身体操作法です。

全身を動かす空手を通して、身体の使い方を覚えてもらいます。

日　時　　　令和3年**5**月**7**日～**6**月**25**日までの毎週金曜日　全8回

5/7・14・21・28　　6/4・11・18・25

　　　　　　　　　　　午後7時00分～9時0０分まで

会　場　　　飛騨高山ビッグアリーナ　　5月▶武道場　　6月▶多目的ルーム

対　象　　　小学生以上の一般市民（小、中学生は保護者同伴です。）、市内在勤者

定　員　　　２０名（超えた場合は抽選の場合あり

受講料　　　無料　（但し、保険料1000円を初日に徴収いたします。）

講　師　　　高山市空手道協会から選出された、講師及び選手

服装等　　　動きやすい服装　　※マスク着用でおいでください。

申込期間　　令和3年4月5日（月）～４月25日（日）

申込先　　　飛騨高山ビッグアリーナ（電話申込みも可能）

℡　34-3333　・　36－4307

きりとりせん

**◆空手道教室申込書◆　　　　　　　　　　　　　　NO.**

|  |  |
| --- | --- |
| 受付日 | 担当者 |
|  |  |

性別　　男　・　女　　　年齢　　　　才

住所　〒50　－　　　　高山市

電話番号　　　　　　　　　　　　緊急連絡先