

「楽しむスポーツ教室・ぜったい投げない健康柔道教室」要項

- 主催 高山市・(一財)高山市体育協会
- 主旨 子どもから社会人高齢者まで、楽しく、軽運動としての転倒防止（バランスをとることや転び方）を目的に、社会貢献できる「ぜったい投げない柔道」を提案し開催します。
- 日時 令和4年9月8日（木）～10月27日（木）
（毎週木曜日 9/8・15・22・29 10/6・13・20・27）全8回
19時00分～21時00分まで
- 会場 飛騨高山ビッグアリーナ・武道場（畳）
- 対象 小学生以上の高山市民・在勤者、親子歓迎（小中学生は保護者同伴で）
- 定員 30名（超えたとき抽選の場合あり）
- 受講料 無料（但し、保険料等1000円を初日納入してください。）
- 講師 高山柔道協会から推薦された講師及び選手
- 服装等 トレーニングウェアなど、運動のできる服装
※マスク着用をお願いします
- 申込期間 令和4年8月1日（月）～20日（土）
- 申込先・問合せ 飛騨高山ビッグアリーナ（電話申し込みも可能）
電話34-3333・36-4307

----- きりとり線 -----

◆ぜったい投げない健康柔道教室申込書

No. _____

(ふりがな)

氏名 _____

性別 男・女 年齢 歳

住所 〒50 - 高山市

電話番号 _____

緊急連絡先 _____

| 受付日 | 担当者 |
|-----|-----|
| / | |