

■スタート予定時間

※変更する場合があります。

8:20	選手受付開始		10:55	小学生3・4年女子	2km
9:15	車イスレース	800m・400m	11:15	小学生3・4年男子	2km
9:30	青年男子・高校男子・男子フリー	5km	11:35	健康完走マラソン 1部	2km
10:00	壮年男子・実年男子・一般男子	3km	11:37	健康完走マラソン 2部	2km
	高校女子・中学生男子・女子	3km	12:10	競技終了	
10:20	一般女子・小学生5・6年女子	2km	12:20	閉会通告	
10:40	小学生5・6年男子	2km			

※各部門の表彰は順次行います。

コース図

第48回 市民健康マラソン 参加申込書

A	小学生3・4年男子	J	青年男子 30才未満
B	小学生3・4年女子	K	一般男子 30才以上40才未満
C	小学生5・6年男子	L	壮年男子 40才以上50才未満
D	小学生5・6年女子	M	実年男子1部 50才以上65才未満
E	中学生男子	N	実年男子2部 65才以上
F	中学生女子	O	男子フリー (年齢制限無し)
G	高校生男子	P	健康完走マラソン
H	高校生女子	Q	車イスレース
I	一般女子		

種目

※種目はA～Qの記号で記入してください

フリガナ	男・女	年齢
住所		
電話		
学校名 勤務先		

※事務局記入欄		月 日	担 当
2000 円	1500 円	／	
1000 円	500 円		
無料			
		D	N

第48回市民健康マラソン



令和6年11月23日
(土) 勤労感謝の日 雨天決行



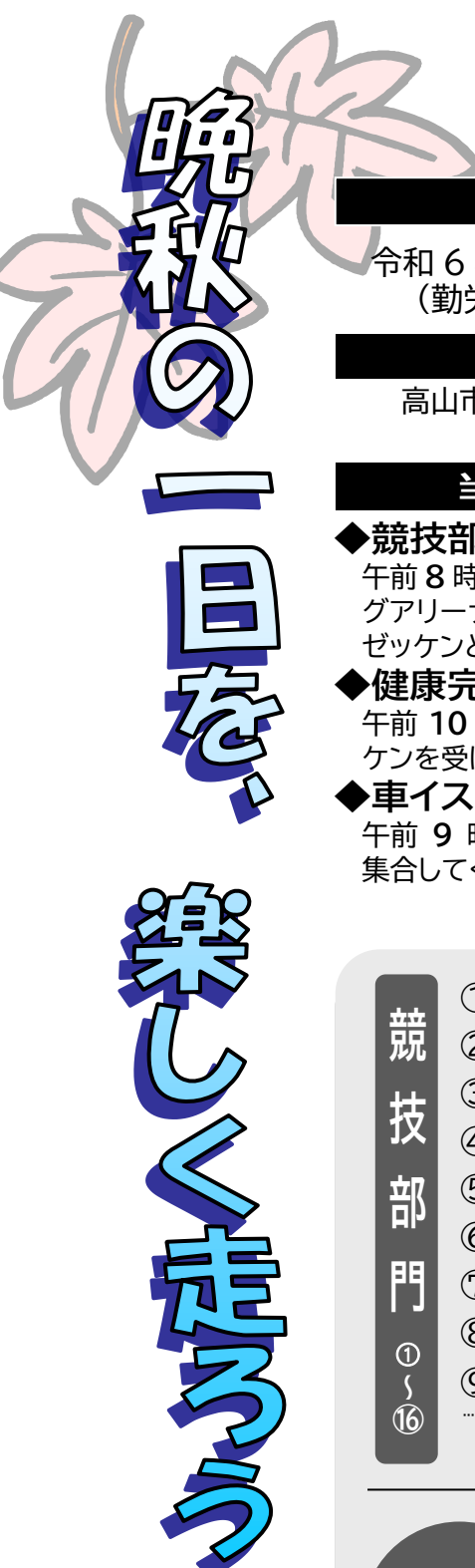
- 主催

主管

後援
- (一財)高山市体育協会
高山陸上競技協会
高山市
高山市教育委員会
高山市民憲章推進協議会
岐阜新聞・岐阜放送
- 協賛
- (株)打保屋・(株)永井商店・高山米穀協業組合・オオクラ(株)
岐阜ヤクルト販売(株)・(有)BC企画・飛騨信用組合

晩秋の一日を、楽しく走ろう！

健康マラソンイベントは、仮装での参加も大歓迎！

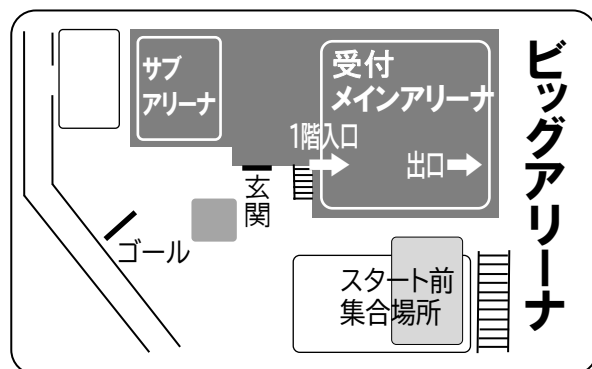


開催要項

期 日
令和 6 年 11 月 23 日(土) (勤労感謝の日) 雨天決行
参加資格
高山市民及び市内の学校に在学、 事業所に勤務する者
当日の受付方法

- ◆**競技部門**
午前 8 時 20 分～9 時までに飛騨高山ビッグアリーナのメインアリーナで受付をして、ゼッケンと計測チップを受け取って下さい。
- ◆**健康完走マラソン**
午前 10 時～11 時までに受付をして、ゼッケンを受け取ってください。
- ◆**車イスレース**
午前 9 時までにメインアリーナ事務所前に集合してください

コ ー ス
飛騨高山ビッグアリーナ出発～市道及び農道 ～飛騨高山ビッグアリーナ着 (外ページ参照) ※車イスレースはメインアリーナ ランニングコースになります。
開 会 式
開会式、閉会式はありません。



競技部門 ①～⑯

① 小学生3・4年男子	2km	⑩ 青年 男子(30 才未満)	5km
② 小学生3・4年女子	2km	⑪ 一般 男子(30～40 歳未満)	3km
③ 小学生5・6年男子	2km	⑫ 壮年 男子(40～50 歳未満)	3km
④ 小学生5・6年女子	2km	⑬ 実年 男子 1 部(50～65 歳未満)	3km
⑤ 中学生 男子	3km	⑭ 実年 男子 2 部(65 歳以上)	3km
⑥ 中学生 女子	3km	⑮ 男子フリー (年齢制限無し)	5km
⑦ 高校生 男子	5 km	⑯ 車イスレース	800m・400m
⑧ 高校生 女子	3km	※400mはレバー漕ぎ式	
⑨ 一般 女子	2km	◎ 健康完走マラソン	2km

※幼児・小学 1・ 2 年生は、健康完走マラソンに参加できます。

参加料

- ◆一般(短大生を含む)……2,000円
 - ◆高校生……………1,500円
 - ◆小学生・中学生……………1,000円
 - ◆健康完走マラソン…………… 500円
 - ◆幼児(保護者同伴で)無料 ※保護者は有料
- タイム計測用ICタグ使用
(ゼッケン裏についています)

表彰及び記念品

- ◆各競技部門 1 位～8 位までの入賞者には賞状及びメダルを授与、完走された方には記録証を授与します。
また、健康完走マラソン完走者には完走証を授与します。
- ◆参加者全員に選手名簿と協賛各社の飲み物等を進呈します。

申込方法

- ◆10 月 10 日(木)～25 日(金)までに参加料を添えて、高山市体育協会(飛騨高山ビッグアリーナ)へ。
※10 月 26 日(土)以降は健康完走マラソンには参加できますが、当日受付となります。※プログラムには載りません。

その他

- ◆当日発熱症状のある方は出場をお断りさせていただきます。
- ◆次の競技のスタート時間 1 分前までにゴールイン出来ない選手は、ゴール前でも競技を打ち切ることがあります。
- ◆参加者は、スタート予定時間の 1 5 分前にメインアリーナ前駐車場に集合してください。
- ◆ウォーミングアップは中山公園陸上競技場で行なって下さい。
- ◆当日スタート時間に変更になる場合もありますので、ご注意ください。
- ◆自動車・自転車は指定された駐車場・駐輪場に置いて下さい。会場付近の路上等には絶対駐車しないで下さい。また、駐車場に限りがありますので、出来るだけ乗り合わせで来場ください。

■参加にあたっての注意事項

- 大会申込みに際し、参加者は下記項目に同意の上、お申込み下さい。
1. キャンセルについて
10 月 25 日(金)の申込み締め切り以後の取消しについては、参加料の払い戻しはいたしません。
 2. 悪天候(大雨・大雪)自然災害(地震・風水害)事件・事故・疾病等により中止の場合は返金出来ませんのでご了承ください。
 3. 大会開催中の事故・傷病等に対し、応急処置はしますが、傷害保険補償の範囲以外の責任は負いません。自己の責任において参加してください。
 4. 手荷物や貴重品は各自で管理してください。盗難等について主催者は一切の責任を負いません
 5. 競技中、役員等が競技続行不可能と判断した場合は指示に従ってください。
 6. 参加者が未成年の場合、保護者の承諾を得た上で申込んでください。

■個人情報の取り扱いについて

主催者は、個人情報の重要性を認識した上で取り扱います。大会参加中の映像・写真・記事・記録等、新聞・テレビ・インターネット等への報道・掲載は主催者に属することをご了承ください。

大会開催が危ぶまれるような場合は、当日午前 7 時に決定しますので、下記にてご確認ください。

- 高山市体育協会ホームページ <https://takayama-taikyou.jp>
- ヒッツFM

- 問合わせ先 (一財) 高山市体育協会(飛騨高山ビッグアリーナ内)
Tel (0577) 34-3333・36-4307



ゼッケン取り扱い注意事項

タイム計測用 ICタグがゼッケン裏の下部についています

- ◆ICタグは折り曲げないでください。
- ◆ゼッケンは胸部前面に、スタッフから見えるように装着してください。
- ◆上着の中、バックパックの中、パンツへ装着すると、タイムを測定できません。