

## トレーニングルームの使い方

トレーニングルーム利用者の皆さまには以下の点をお守りのうえ、利用いただきます。ご理解ご協力をお願いいたします。

◎時間制限を設けます。(利用は1回55分以内)

◎人数制限を設けます。(同時間10名程度)

◎利用時間区分を設け、入替制とします。(9～22時までの各時間00分から55分。ただし、最終時間区分は21:00～21:45とします。閉館22時)

◎予約制とします。

- ・予約は週(日～土)ごとに受付けます。
- ・使用する週の前の週の日曜朝10時から、受付を開始します。電話(0577-34-3333)もしくは窓口にて。メール・FAXは不可。
- ・予約はひとり週2回まで。ただし、使用する週に入って空いているところは制限なしで予約可とします。空いていれば当日申し込みも可です。

◎窓口で受付の際に、登録カードをお預かりします。カードを職員へお渡しく下さい。カードはお帰りの際に返却します。

◎マシン等を利用したあとは、その都度、備え付けの消毒液と使い捨てペーパーでふき取りを行ってください。

◎ゴミ箱にはふき取り用のペーパーのみ捨ててください。

ペットボトル、マスク、ティッシュ等を捨てないでください。

◎トレーニングの前後は、液体せっけんを使って手洗いをしてください。更衣室・トイレの手洗いにも液体せっけんを設置しています。

管理者