

「楽しむスポーツ教室・卓球初心者教室」要項

主 催	高山市・（一財）高山市体育協会
主 旨	市民を対象に、卓球の基礎を楽しく学びながら練習し、健康増進に役立てていただけるよう、この教室を開講します。 今年もラージボールを使用し、初心者の方にも気軽に楽しく取り組んでいただけます。
日 時	令和7年10月9日（木）～11月13日（木）までの毎週木曜日 10/9・16・23・30、11/6・13（全6回） 20時00分～21時30分まで
会 場	飛騨高山ビッグアリーナ・サブアリーナ
対 象	高山市内に在住または在学、在勤の方（児童・生徒・学生は除く）
定 員	20名（超えた際は抽選の場合があります）
受 講 料	無料（但し、保険料 1,000 円を初日に徴収いたします。）
講 師	高山市卓球協会から推薦された講師及び選手
服 装 等	運動しやすい服装・室内シューズ ラージボール用ラケットは、こちらで準備します。
申込期間	令和7年9月1日（月）～9月20日（土）
申込方法	高山市体育協会のホームページから 申し込みフォームに必要事項を入力してください。
問 合 先	（一財）高山市体育協会 （飛騨高山ビッグアリーナ内） 電話36-4307