

【楽しむスポーツ教室・少林寺拳法初心者教室】要項

主 催	高山市・（一財）高山市体育協会
主 旨	少林寺拳法という武道を知り、音楽に合わせて楽しく体を動かしながら、いざという時に役立つ護身術も身につけられる、楽しみながら学べる教室を提供します。
日 時	令和7年10月7日（火）～11月25日（火）までの毎週火曜日 10/7・14・21・28、11/4・11・18・25（全8回） 19時00分～21時00分まで
会 場	飛騨高山ビッグアリーナ 多目的ルーム ※11/11は武道場（畳）
対 象	高山市内に在住または在学、在勤で小学生以上の方 （小・中学生は親子で参加OK）
定 員	20名（定員を超えた際は抽選の場合があります）
受講料	無料（但し、保険料 1,000 円を初日に徴収いたします。）
講 師	高山市少林寺拳法協会から選出された、講師及び選手
服装等	動きやすい服装
申込期間	令和7年9月1日（月）～ 9月20日（土）
申込方法	高山市体育協会のホームページから、申し込みフォームに必要事項を入力してください。
問 合 先	（一財）高山市体育協会 （飛騨高山ビッグアリーナ内） 電話：36－4307