

【楽しむスポーツ教室・ソフトバレー初心者教室】要項

主 催	高山市・(一財) 高山市体育協会
主 旨	柔らかいボールを使用することで、どなたでも安心して参加できるソフトバレー。この教室では、楽しみながら基本を学び、練習していただけます。ソフトバレーに親しみを持ち、運動の楽しさを感じていただくとともに、競技の普及を目的として開講します。ぜひこの機会に、ソフトバレーの楽しさと一緒に体験しましょう。
日 時	令和8年1月13日(火)～2月24日(火) (毎週火曜日 1/13・20・27、2/3・10・17・24 全7回) 20時00分～22時00分まで
会 場	飛騨高山ビッグアリーナ サブアリーナ
対 象	高山市内に在住または在勤の方(児童・生徒・学生は除く)
定 員	20名(超えた場合は抽選の場合あり)
受 講 料	無料(但し、保険料1,000円を初日に納入してください。)
講 師	高山バレーボール連盟から推薦された講師及び選手
服 装 等	運動しやすい服装・体育館シューズ
申込期間	令和7年12月1日(月)～ 20日(土)
申込方法	高山市体育協会のホームページから、申し込みフォームに必要事項を入力してください。 https://www.takayama-taikyou.jp/sports/index.html
問 合 先	(一財) 高山市体育協会(飛騨高山ビッグアリーナ内) 電話36-4307

