

【楽しむスポーツ教室・ソフトバレー初心者教室】要項

主 催	高山市・（一財）高山市体育協会
主 旨	柔らかいボールを使用することで、どなたでも安心して参加できるソフトバレー。この教室では、楽しみながら基本を学び、練習していただけます。ソフトバレーに親しみを持ち、運動の楽しさを感じていただくとともに、競技の普及を目的として開講します。ぜひこの機会に、ソフトバレーの楽しさを一緒に体験しましょう。
日 時	令和8年 1 月 13 日（火）～2 月 24 日（火） （毎週火曜日 1/13・20・27、2/3・10・17・24 全7回） 20時00分～22時00分まで
会 場	飛騨高山ビッグアリーナ サブアリーナ
対 象	高山市内に在住または在勤の方（児童・生徒・学生は除く）
定 員	20 名（超えた場合は抽選の場合あり）
受 講 料	無料（但し、保険料 1,000 円を初日に納入してください。）
講 師	高山バレーボール連盟から推薦された講師及び選手
服 装 等	運動しやすい服装 ・ 体育館シューズ
申込期間	令和 7 年 12 月 1 日（月）～ 20 日（土）
申込方法	高山市体育協会のホームページから、申し込みフォームに必要事項を入力してください。

<https://www.takayama-taikyou.jp/sports/index.html>



問 合 先 （一財）高山市体育協会 （飛騨高山ビッグアリーナ内）
電話 36-4307